

# Руководство по технологическим ресурсам

Для Пожилых Людей Кливленда



Это руководство было создано в феврале 2020  
Кливлендским Департаментом по Вопросам Старения для  
предоставления информации пожилым людям ищащим  
технологические ресурсы.

Информация в этом руководстве точна по состоянию на  
февраль 2020 года, но может быть изменена в последствии.

Если информация пропущена или неверна, пожалуйста,  
свяжитесь с Кливлендским Департаментом по Вопросам  
Старения по телефону 216-664-2833 или по адресу  
[age@city.cleveland.oh.us](mailto:age@city.cleveland.oh.us).

# **Руководство по Технологическим Ресурсам Кливленда**

## **Содержание**

Термины и Определения .....	5
Доступ в Интернет (местные провайдеры) .....	6
Доступ в Интернет (частные провайдеры) .....	7
Уроки Мастерства .....	8-10
Устройства/Техническое оборудование .....	11
Социальная Активность в Интернете .....	12

## **Что нужно для выхода в Интернет:**

<b>Устройство</b>	Настольный компьютер, ноутбук, планшет или смартфон
<b>Доступ в Интернет</b>	Роутер и/или модем или точка доступа
<b>Навыки</b>	Базовые навыки работы с компьютером, как выйти в Интернет

## **ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В РУКОВОДСТВЕ:**

- **Настольный компьютер** – это компьютер, предназначенный для использования в одном месте, включает клавиатуру, дисплей, мышь и системный блок.
- **Точка Доступа** - портативное устройство, использующее недорогой аккаунт сотового телефона для подключения беспроводных устройств к Интернету.
- **Интернет-Провайдер** - компания или организация, предоставляющая вам подключение к Интернету.
- **Ноутбук** - портативный компьютер, который подключается к Интернету через Wi-Fi.
- **Мбит/с** - мегабит в секунду - мера скорости передачи данных.
- **Модем** - устройство, обеспечивающее доступ в Интернет в вашем доме. Его можно использовать отдельно с настольным компьютером или вместе с роутером для беспроводных устройств.
- **Роутер** - подключает беспроводные устройства к Интернету

<u>ДОСТУП: ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ТОЧКУ ДОСТУПА В ИНТЕРНЕТ</u>	<u>МЕСТНЫЕ ПРОВАЙДЕРЫ ИНТЕРНЕТ-УСЛУГ</u>
--	--

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ФУНКЦИИ</u>	<u>СТОИМОСТЬ</u> <u>(по состоянию на 02/2020, цены могут изменяться)</u>	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
<b>Ashbury Senior Center</b> точка доступа и недорогой интернет-сервис	Два варианта мобильных точек доступа: • CoolPad • MiFi8000 В комплект доставки входит модем	CoolPad: \$233,16 в первый год и \$134,16 в год в последующий период MiFi8000: \$233,16 в первый год и \$134,16 в год в последующий период	(216) 421-2305 11011 Ashbury Ave. Cleveland, OH 44106 <a href="https://www.asc3.org/internet-service.html">https://www.asc3.org/internet-service.html</a> <a href="mailto:info@asc3.org">info@asc3.org</a>
<b>Cleveland Public Library</b> мобильная точка доступа	21-дневный пробный период Должно быть 18 лет или старше Должен иметь библиотечную карточку Кливлендской Публичной Библиотеки или CLEVNET с хорошей репутацией Нет продлений или задержек Только 1 точка доступа на человека	бесплатно \$0.10 плата за просрочку в день	Любой филиал Кливлендской Публичной Библиотеки (216) 623-2980 <a href="https://cpl.org/mobile-hotspot-checkout/">https://cpl.org/mobile-hotspot-checkout/</a>
<b>Digital C Empower CLE+</b>	До 50 мегабайт в секунду Нет платы за договор и установку Расширение до районов вокруг Кливленда – позвоните, чтобы узнать участвует ли ваш район.	\$18 в месяц (плюс налоги и сборы)	(216) 777-3859 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 <a href="http://www.empowercle.org">www.empowercle.org</a> <a href="mailto:info@empowercle.org">info@empowercle.org</a>
<b>PCs for People</b> недорогой интернет	Мобильная точка доступа 4GLTE Услуги Также предлагаем услугу беспроводного модема Чтобы соответствовать требованиям программы - нужно быть ниже 200% уровня бедности или участвовать в программе помощи, основанной на доходе	\$15 в месяц	(216) 930-5741 3126 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114 <a href="https://www.pcsforpeople.org/low-cost-internet/cleveland@cscforpeople.org">https://www.pcsforpeople.org/low-cost-internet/cleveland@cscforpeople.org</a>

**ДОСТУП: ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОТКРЫТЫЙ WIFI****ЧАСТНЫЕ ПРОВАЙДЕРЫ ИНТЕРНЕТ-УСЛУГ**

<u><b>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</b></u>	<u><b>КВАЛИФИКАЦИЯ</b></u>	<u><b>СТОИМОСТЬ (по состоянию на 02/2020, цены могут изменяться)</b></u>	<u><b>ФУНКЦИИ</b></u>	<u><b>ВЕБ-САЙТ И НОМЕР ТЕЛЕФОНА</b></u>
AT&T Access	<p>1. Как минимум, один член семьи, который участвует в Программе Дополнительной Продовольственной помощи, также известной как SNAP.</p> <p>2. Отсутствие непогашенной задолженности перед AT&amp;T в течение 6 месяцев</p>	\$5-10 в месяц	<p>До 10 Мбит/с</p> <p>Нет депозита или платы за установку</p> <p>Нет контрактов</p> <p>Бесплатный модем</p>	<a href="https://m.att.com/shopmobile/internet/access">https://m.att.com/shopmobile/internet/access</a> (855) 220-5211
Spectrum Internet Assist	<p>Член семьи получающий:</p> <p>а: Национальную программу школьных обедов</p> <p>б: Дополнительный доход от обеспечения безопасности</p>	\$14.99 в месяц	<p>До 30 Мбит/с</p> <p>Нет контрактов</p> <p>Бесплатный модем</p>	<a href="https://www.spectrum.com/browse/content/spectrum-internet-assist.html">https://www.spectrum.com/browse/content/spectrum-internet-assist.html</a> (844) 525-1574

<u>НАВЫКИ</u>	<u>ГДЕ ПРЕДЛАГАЮТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КЛАССЫ</u>
---------------	--

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМЫЕ КЛАССЫ</u>	<u>ВРЕМЯ РАБОТЫ</u> <u>(по состоянию на 02/2020, может измениться)</u>	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
Ashbury Senior Center	Базовое компьютерное обучение Электронная почта Рабочие навыки и обучение на основе работодателя Банковские операции онлайн Медицинская грамотность Социальные сети	Понедельники – Субботы Время варьируется	11011 Ashbury Ave. Cleveland, OH 44106 (216) 421-2305 <a href="mailto:info@asc3.org">info@asc3.org</a> <a href="https://www.asc3.org/classes.html">https://www.asc3.org/classes.html</a>
Bellaire Puritas Development Corporation Лаборатория технологий и обучения	Базовое компьютерное обучение Инструкция по GED	Понедельники – Пятницы 10 утра – 2 часа дня	17800 Parkmount Ave. Cleveland, OH 44135 (216) 671-2710 <a href="http://www.bcdc.org">www.bcdc.org</a>
Catholic Charities Fatima Family Center St. Phillip Neri Family Center	Базовое компьютерное обучение Владение клавиатурой Windows Microsoft Office (Word) Электронная почта и Интернет	Fatima Family Center: Утром по субботам и некоторые вечера в будние дни  St. Phillip Neri Family Center: Вторники 12 – 2 часа дня	Fatima Family Center 6600 Lexington Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 391-0505 <a href="https://ccdocle.org/program/computer-lab">https://ccdocle.org/program/computer-lab</a>  St. Phillip Neri Family Center: 799 E. 82 <sup>nd</sup> St.

		Среды 9 – 12 утра	Cleveland, OH 44103 (216) 426-9870 x 24 <a href="https://ccdocle.org/program/basic-computer-training">https://ccdocle.org/program/basic-computer-training</a>
<b>Cleveland Public Library</b> Все филиалы	Базовое компьютерное обучение Электронная почта Microsoft Office (Word)	Понедельники – Субботы Время варьируется	Любой филиал Кливлендской Публичной Библиотеки (216) 623-2980 <a href="https://cpl.org/eventclasses/computerclassesassistance/">https://cpl.org/eventclasses/computerclassesassistance/</a>

<u>НАВЫКИ</u>	<u>ГДЕ ПРЕДЛАГАЮТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КЛАССЫ</u>
---------------	--

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМЫЕ КЛАССЫ</u>	<u>ЧАСЫ РАБОТЫ</u> (по состоянию на 02/2020, может измениться)	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
<b>Detroit Shoreway Community Development Corporation</b> Gordon Square Arcade Computer Lab	Базовое компьютерное обучение Социальные сети	Четверги 4 – 5 вечера	6516 Detroit Ave. Cleveland, OH 44102 (216) 961-4242 <a href="http://www.dscdo.org">http://www.dscdo.org</a>
<b>Digital C</b>	Базовое компьютерное обучение Прикладные цифровые навыки Google Социальные сети Смартфоны и планшеты Здоровье и хорошее самочувствие	Понедельники – Пятницы Время варьируется	Midtown Tech Hive 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 923-2240 <a href="mailto:info@digital.org">info@digital.org</a>

Fairfax Connection (PNC)	Базовое компьютерное обучение	Дни и время варьируется	8220 Carnegie Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 391-4677 <a href="http://www.pncfairfaxconnection.com">http://www.pncfairfaxconnection.com</a>
Fairfax Renaissance Development Corporation Neighborhood Technology Center	Базовое компьютерное обучение Электронная почта Социальные сети Microsoft Word	Понедельники: 10 – 11:30 утра Вторники и Четверги: 10 – 12 утра 2 – 4 дня	8111 Quincy Ave., Suite 100 Cleveland, OH 44104 (216) 361-8400 <a href="https://fairfaxrenaissance.org/meetings-classes-and-events/">https://fairfaxrenaissance.org/meetings-classes-and-events/</a>

<u>НАВЫКИ</u>	<u>ГДЕ ПРЕДЛАГАЮТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КЛАССЫ</u>
---------------	--

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМЫЕ КЛАССЫ</u>	<u>ВРЕМЯ РАБОТЫ</u> (по состоянию на 02/2020, может измениться)	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
Harvard Square Center	Базовое компьютерное обучение Microsoft Office Программа на 8 недель Оплата \$10	Дни и время варьируется	13510 Harvard Ave. Cleveland, OH 44105 (216) 438-0893 <a href="mailto:theharvardsquarecenter@gmail.com">theharvardsquarecenter@gmail.com</a> <a href="http://www.theharvardsquarecenter.com">www.theharvardsquarecenter.com</a>
Salvation Army Temple Corps Computer Center	Базовое компьютерное обучение	Понедельники - Субботы Время варьируется	17625 Grovewood Ave. Cleveland, OH 44119 (216) 692-1388 x 18 <a href="https://neo.salvationarmy.org/northeastohio/TemplePS">https://neo.salvationarmy.org/northeastohio/TemplePS</a>

<b>Thea Bowman Center</b> Компьютерное Обучение для Взрослых	Базовое компьютерное обучение Microsoft Office 1:1 обучение	Дни и время варьируются	11901 Oakfield Ave. Cleveland, OH 44105 (216) 491-0699 <a href="https://theabowmancenter.org/adult-computer-training/">https://theabowmancenter.org/adult-computer-training/</a>
<b>University Settlement</b> Magic Johnson Community Empowerment Center	Базовое компьютерное обучение	Дни и время варьируются	4800 Broadway Ave. Cleveland, OH 44127 (216) 641-8948 <a href="https://www.universitysettlement.net/community-programs">https://www.universitysettlement.net/community-programs</a>

<u>УСТРОЙСТВА</u>	<u>ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ДОСТУПНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</u>
-------------------	--

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</u>	<u>СТОИМОСТЬ</u> (по состоянию на 02/2020, цены могут изменяться)	<u>ФУНКЦИИ</u>	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
PCs for People	Настольные компьютеры Ноутбуки Мониторы	Продукция от \$50 до \$300	Для участия в программе уровень бедности должен быть ниже 200% Можно купить онлайн или в магазине Бесплатный шоппинг 30-дневный возврат 1 год гарантии	3126 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114 (216) 930-5741 <a href="mailto:cleveland@pcsforpeople.org">cleveland@pcsforpeople.org</a> <a href="https://pcsfrefurbished.com/sales/salesHome.aspx">https://pcsfrefurbished.com/sales/salesHome.aspx</a>

RET 3	<p>Настольные компьютеры Ноутбуки Мониторы Аксессуары [SEP] Обновления программного обеспечения</p>	<p>Ассортимент варьируется по цене</p>	<p>Пожизненная гарантия Бесплатная установка Windows 10 Pro Бесплатная установка Microsoft Office 2019 ** Необходимо запрашивать товары онлайн или по телефону **</p>	<p>1814 E. 40<sup>th</sup> St. Cleveland, OH 44103 (216) 361-9991 <a href="mailto:info@RET3.org">info@RET3.org</a> <a href="http://ret3.org/request-equipment/">http://ret3.org/request-equipment/</a></p>
-------	---	--	---	--

<u><a href="#">ПРИСОЕДИНИЯЙТЕСЬ</a></u>	<u><a href="#">СОЦИАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ОНЛАЙН</a></u>
---	--

<u><b>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</b></u>	<u><b>ПРЕДЛАГАЕМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</b></u>	<u><b>СТОИМОСТЬ</b></u> (по состоянию на 02/2020, цены могут изменяться)	<u><b>ФУНКЦИИ</b></u>	<u><b>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</b></u>
iConnect Greater Cleveland Neighborhood Center Association	Изучение Библии и поклонение Сказки на ночь Бинго Упражнения Уроки здорового питания Фильмы Музыкальные программы Рецепт Re-Mix Огайо	От бесплатных до недорогих	Социальный опыт в Интернете, по телефону или лично Для взрослых старше 55 лет	Greater Cleveland Neighborhood Center Association Wakefield Lofts 1814 E. 40 <sup>th</sup> St. Suite 4D Cleveland, OH 44103  (216) 298-4440 x 23
Cleveland State University	Разнообразный спектр предлагаемых	Плата взимается за учебники, лабораторные работы и т.д.	Бесплатные / недорогие курсы	(216) 687-5411

Проектная программа 60	академических программ	За онлайн-курсы взимается дополнительная плата (\$75 – \$100)	аудита для жителей Огайо от 60 лет и старше	<a href="https://www.csuohio.edu/project60/project60">https://www.csuohio.edu/project60/project60</a>
Cuyahoga Community College Программа 60	Разнообразный спектр предлагаемых академических программ	Плата взимается за учебники, лабораторные работы и т.д.	Бесплатные / недорогие курсы аудита для жителей Огайо от 60 лет и старше	(216) 987-3075 <a href="https://www.tri-c.edu/program-60/index.html">https://www.tri-c.edu/program-60/index.html</a>

**Для получения дополнительной информации,  
пожалуйста, свяжитесь с  
Кливлендским Департаментом Старения:  
Электронная почта: [aging@clevelandohio.gov](mailto:aging@clevelandohio.gov)  
(216) 664-2833  
75 Erieview Plaza, Suite 201  
Cleveland, OH 44114  
[www.city.cleveland.oh.us/aging](http://www.city.cleveland.oh.us/aging)**