

Руководство по технологическим ресурсам

Для Пожилых Людей Кливленда



Это руководство было создано в феврале 2020
Кливлендским Департаментом по Вопросам Старения для
предоставления информации пожилым людям ищущим
технологические ресурсы.

Информация в этом руководстве точна по состоянию на
февраль 2020 года, но может быть изменена в последствии.

Если информация пропущена или неверна, пожалуйста,
свяжитесь с Кливлендским Департаментом по Вопросам
Старения по телефону 216-664-2833 или по адресу
age@city.cleveland.oh.us.

Руководство по Технологическим Ресурсам Кливленда

Содержание

Термины и Определения	5
Доступ в Интернет (местные провайдеры)	6
Доступ в Интернет (частные провайдеры)	7
Уроки Мастерства	8-10
Устройства/Техническое оборудование	11
Социальная Активность в Интернете	12

Что нужно для выхода в Интернет:

Устройство	Настольный компьютер, ноутбук, планшет или смартфон
Доступ в Интернет	Роутер и/или модем или точка доступа
Навыки	Базовые навыки работы с компьютером, как выйти в Интернет

ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ, **ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В РУКОВОДСТВЕ:**

- **Настольный компьютер** – это компьютер, предназначенный для использования в одном месте, включает клавиатуру, дисплей, мышь и системный блок.
- **Точка Доступа** - портативное устройство, использующее недорогой аккаунт сотового телефона для подключения беспроводных устройств к Интернету.
- **Интернет-Провайдер** - компания или организация, предоставляющая вам подключение к Интернету.
- **Ноутбук** - портативный компьютер, который подключается к Интернету через Wi-Fi.
- **Мбит/с** - мегабит в секунду - мера скорости передачи данных.
- **Модем** - устройство, обеспечивающее доступ в Интернет в вашем доме. Его можно использовать отдельно с настольным компьютером или вместе с роутером для беспроводных устройств.
- **Роутер** - подключает беспроводные устройства к Интернету

ДОСТУП: ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ТОЧКУ ДОСТУПА В ИНТЕРНЕТ**МЕСТНЫЕ ПРОВАЙДЕРЫ ИНТЕРНЕТ-УСЛУГ**

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ФУНКЦИИ</u>	<u>СТОИМОСТЬ</u> (по состоянию на 02/2020, цены могут измениться)	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
Ashbury Senior Center точка доступа и недорогой интернет-сервис	Два варианта мобильных точек доступа: <ul style="list-style-type: none">• CoolPad• MiFi8000 В комплект доставки входит модем	CoolPad: \$233,16 в первый год и \$134,16 в год в последующий период MiFi8000: \$233,16 в первый год и \$134,16 в год в последующий период	(216) 421-2305 11011 Ashbury Ave. Cleveland, OH 44106 https://www.asc3.org/internet-service.html info@asc3.org
Cleveland Public Library мобильная точка доступа	21-дневный пробный период Должно быть 18 лет или старше Должен иметь библиотечную карточку Кливлендской Публичной Библиотеки или CLEVNET с хорошей репутацией Нет продлений или задержек Только 1 точка доступа на человека	бесплатно \$0.10 плата за просрочку в день	Любой филиал Кливлендской Публичной Библиотеки (216) 623-2980 https://cpl.org/mobile-hotspot-checkout/
Digital C Empower CLE+	До 50 мегабайт в секунду Нет платы за договор и установку Расширение до районов вокруг Кливленда – позвоните, чтобы узнать участвует ли ваш район.	\$18 в месяц (плюс налоги и сборы)	(216) 777-3859 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 www.empowercle.org info@empowercle.org
PCs for People недорогой интернет	Мобильная точка доступа 4GLTE Услуги Также предлагаем услугу беспроводного модема Чтобы соответствовать требованиям программы - нужно быть ниже 200% уровня бедности или участвовать в программе помощи, основанной на доходе	\$15 в месяц	(216) 930-5741 3126 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114 https://www.pcsforpeople.org/low-cost-internet/cleveland@pcsforpeople.org

ДОСТУП: ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОТКРЫТЫЙ WIFI**ЧАСТНЫЕ ПРОВАЙДЕРЫ ИНТЕРНЕТ-УСЛУГ**

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>КВАЛИФИКАЦИЯ</u>	<u>СТОИМОСТЬ</u> (по состоянию на 02/2020, цены могут измениться)	<u>ФУНКЦИИ</u>	<u>ВЕБ-САЙТ И НОМЕР ТЕЛЕФОНА</u>
AT&T Access	1. Как минимум, один член семьи, который участвует в Программе Дополнительной Продовольственной помощи, также известной как SNAP. 2. Отсутствие непогашенной задолженности перед AT&T в течение 6 месяцев	\$5-10 в месяц	До 10 Мбит/с ^[SEP] Нет депозита или платы за установку ^[SEP] Нет контрактов ^[SEP] Бесплатный модем	https://m.att.com/shopmobile/internet/access (855) 220-5211
Spectrum Internet Assist	Член семьи получающий: а: Национальную программу школьных обедов б: Дополнительный доход от обеспечения безопасности	\$14.99 в месяц	До 30 Мбит/с ^[SEP] Нет контрактов ^[SEP] Бесплатный модем	https://www.spectrum.com/browse/content/spectrum-internet-assist.html (844) 525-1574

НАВЫКИ**ГДЕ ПРЕДЛАГАЮТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КЛАССЫ**

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМЫЕ КЛАССЫ</u>	<u>ВРЕМЯ РАБОТЫ</u> (по состоянию на 02/2020, может измениться)	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
Ashbury Senior Center	Базовое компьютерное обучение Электронная почта Рабочие навыки и обучение на основе работодателя Банковские операции онлайн Медицинская грамотность Социальные сети	Понедельники – Субботы Время варьируется	11011 Ashbury Ave. Cleveland, OH 44106 (216) 421-2305 info@asc3.org https://www.asc3.org/classes.html
Bellaire Puritas Development Corporation Лаборатория технологий и обучения	Базовое компьютерное обучение Инструкция по GED	Понедельники – Пятницы 10 утра – 2 часа дня	17800 Parkmount Ave. Cleveland, OH 44135 (216) 671-2710 www.bpdc.org
Catholic Charities Fatima Family Center St. Phillip Neri Family Center	Базовое компьютерное обучение Владение клавиатурой Windows Microsoft Office (Word) Электронная почта и Интернет	Fatima Family Center: Утром по субботам и некоторые вечера в будние дни St. Phillip Neri Family Center: Вторники 12 – 2 часа дня	Fatima Family Center 6600 Lexington Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 391-0505 https://ccdacle.org/program/computer-lab St. Phillip Neri Family Center: 799 E. 82 nd St.

		Среды 9 – 12 утра	Cleveland, OH 44103 (216) 426-9870 x 24 https://ccdole.org/program/basic-computer-training
Cleveland Public Library Все филиалы	Базовое компьютерное обучение Электронная почта Microsoft Office (Word)	Понедельники – Субботы Время варьируется	Любой филиал Кливлендской Публичной Библиотеки (216) 623-2980 https://cpl.org/eventclasses/computerclasses/assistance/

<u>НАВЫКИ</u>	<u>ГДЕ ПРЕДЛАГАЮТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КЛАССЫ</u>
----------------------	---

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМЫЕ КЛАССЫ</u>	<u>ЧАСЫ РАБОТЫ</u> (по состоянию на 02/2020, может измениться)	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
Detroit Shoreway Community Development Corporation Gordon Square Arcade Computer Lab	Базовое компьютерное обучение Социальные сети	Четверги 4 – 5 вечера	6516 Detroit Ave. Cleveland, OH 44102 (216) 961-4242 http://www.dscdo.org
Digital C	Базовое компьютерное обучение Прикладные цифровые навыки Google Социальные сети Смартфоны и планшеты Здоровье и хорошее самочувствие	Понедельники – Пятницы Время варьируется	Midtown Tech Hive 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 923-2240 info@digital.org

Fairfax Connection (PNC)	Базовое компьютерное обучение	Дни и время варьируется	8220 Carnegie Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 391-4677 http://www.pncfairfaxconnection.com
Fairfax Renaissance Development Corporation Neighborhood Technology Center	Базовое компьютерное обучение Электронная почта Социальные сети Microsoft Word	Понедельники: 10 – 11:30 утра Вторники и Четверги: 10 – 12 утра 2 – 4 дня	8111 Quincy Ave., Suite 100 Cleveland, OH 44104 (216) 361-8400 https://fairfaxrenaissance.org/meetings-classes-and-events/

<u>НАВЫКИ</u>	<u>ГДЕ ПРЕДЛАГАЮТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ КЛАССЫ</u>
----------------------	---

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМЫЕ КЛАССЫ</u>	<u>ВРЕМЯ РАБОТЫ</u> (по состоянию на 02/2020, может измениться)	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
Harvard Square Center	Базовое компьютерное обучение Microsoft Office Программа на 8 недель Оплата \$10	Дни и время варьируется	13510 Harvard Ave. Cleveland, OH 44105 (216) 438-0893 theharvardsquarecenter@gmail.com www.theharvardsquarecenter.com
Salvation Army Temple Corps Computer Center	Базовое компьютерное обучение	Понедельники - Субботы Время варьируется	17625 Grovewood Ave. Cleveland, OH 44119 (216) 692-1388 x 18 https://neo.salvationarmy.org/northeastohio/TemplePS

Thea Bowman Center Компьютерное Обучение для Взрослых	Базовое компьютерное обучение Microsoft Office 1:1 обучение	Дни и время варьируется	11901 Oakfield Ave. Cleveland, OH 44105 (216) 491-0699 https://theabowmancenter.org/adult-computer-training/
University Settlement Magic Johnson Community Empowerment Center	Базовое компьютерное обучение	Дни и время варьируется	4800 Broadway Ave. Cleveland, OH 44127 (216) 641-8948 https://www.universitysettlement.net/community-programs

<u>УСТРОЙСТВА</u>	<u>ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ДОСТУПНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</u>
--------------------------	---

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</u>	<u>СТОИМОСТЬ</u> (по состоянию на 02/2020, цены могут измениться)	<u>ФУНКЦИИ</u>	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
PCs for People	Настольные компьютеры Ноутбуки Мониторы	Продукция от \$50 до \$300	Для участия в программе уровень бедности должен быть ниже 200% Можно купить онлайн или в магазине Бесплатный шоппинг 30-дневный возврат 1 год гарантии	3126 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114 (216) 930-5741 cleveland@pcsforpeople.org https://pcsrefurbished.com/sales/salesHome.aspx

RET 3	Настольные компьютеры Ноутбуки Мониторы Аксессуары ^{SEP} Обновления программного обеспечения	Ассортимент варьируется по цене	Пожизненная гарантия Бесплатная установка Windows 10 Pro Бесплатная установка Microsoft Office 2019 ** Необходимо запрашивать товары онлайн или по телефону **	1814 E. 40 th St. Cleveland, OH 44103 (216) 361-9991 info@RET3.org http://ret3.org/request-equipment/
--------------	--	---------------------------------	---	---

<u>ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ</u>	<u>СОЦИАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ОНЛАЙН</u>
-------------------------------	---

<u>НАЗВАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	<u>ПРЕДЛАГАЕМОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</u>	<u>СТОИМОСТЬ</u> (по состоянию на 02/2020, цены могут измениться)	<u>ФУНКЦИИ</u>	<u>МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ И КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ</u>
iConnect Greater Cleveland Neighborhood Center Association	Изучение Библии и поклонение Сказки на ночь Бинго Упражнения Уроки здорового питания Фильмы Музыкальные программы Рецепт Re-Mix Огайо	От бесплатных до недорогих	Социальный опыт в Интернете, по телефону или лично Для взрослых старше 55 лет	Greater Cleveland Neighborhood Center Association Wakefield Lofts 1814 E. 40 th St. Suite 4D Cleveland, OH 44103 (216) 298-4440 x 23
Cleveland State University	Разнообразный спектр предлагаемых	Плата взимается за учебники, лабораторные работы и т.д.	Бесплатные / недорогие курсы	(216) 687-5411

Проектная программа 60	академических программ	За онлайн-курсы взимается дополнительная плата (\$75 – \$100)	аудита для жителей Огайо от 60 лет и старше	https://www.csuohio.edu/project60/project60
Cuyahoga Community College Программа 60	Разнообразный спектр предлагаемых академических программ	Плата взимается за учебники, лабораторные работы и т.д.	Бесплатные / недорогие курсы аудита для жителей Огайо от 60 лет и старше	(216) 987-3075 https://www.tri-c.edu/program-60/index.html

**Для получения дополнительной информации,
пожалуйста, свяжитесь с
Кливлендским Департаментом Старения:
Электронная почта: aging@clevelandohio.gov
(216) 664-2833
75 Erievue Plaza, Suite 201
Cleveland, OH 44114
www.city.cleveland.oh.us/aging**