

GUIA DE RECURSOS DE TECNOLOGIA

Para a Terceira Idade de Cleveland

Este guia foi criado pelo Departamento de Envelhecimento de Cleveland, em fevereiro de 2020, para fornecer informações à terceira idade de Cleveland que busca recursos tecnológicos.

As informações neste guia são de fevereiro de 2020, mas estão sujeitas a alterações.

Se a informação for omitida ou estiver incorreta, entre em contato com o Departamento de Envelhecimento de Cleveland em 216-664-2833 ou em age@city.cleveland.oh

CONTEÚDOS

Termos e Definições	5
Acesso à Internet (provedores locais)	6
Acesso à Internet (provedores privados)	7
Aulas de habilidades	0,8-10
Dispositivos / Hardware Tecnológico	11

O QUE VOCÊ PRECISA PARA ACESSAR:

DISPOSITIVOS (aparelhos eletrônicos)	COMPUTADOR DE MESA LAPTOP (PORTÁTIL) TABLET SMARTPHONE
ACESSO À INTERNET	Roteador e / ou Modem ou Dispositivo de ponto de acesso
HABILIDADES	Conhecimentos básicos de informática Como se conectar

TERMOS E DEFINIÇÕES USADOS NO GUIA:

- **Computador desktop** - um computador projetado para uso em um único local. Um teclado, tela, mouse e unidade do sistema.
- **Hotspot** - um dispositivo portátil que usa uma conta de celular de baixo custo para permitir que dispositivos sem fio se conectem à Internet.
- **Provedor de serviços de Internet** - uma empresa ou organização que fornece uma conexão com a Internet.
- **Laptop** - um computador portátil que se conecta à Internet por meio de Wi-Fi gratuito.
- **Mbps** - megabits por segundo. Uma medida da velocidade de transferência de dados.
- **Modem** - um dispositivo que traz a Internet para sua casa. Ele pode ser usado sozinho com um computador desktop ou em conjunto com um roteador para dispositivos sem fio.
- **Roteador** - conecta dispositivos sem fio à Internet.

A ACESSO: ONDE OBTER HOTSPOT DE INTERNET ACESSÍVEL
SERVIÇOS LOCAIS

PROVEDORES DE

<u>NOME</u>	<u>RECURSOS</u>	<u>CUSTO</u> (a partir de 02/2020. (Os preços podem mudar)	<u>LOCALIZAÇÃO E INFORMAÇÕES DE CONTATO</u>
Ashbury Senior Center Hot Spot e serviço de Internet de baixo custo	Duas opções de Hotspot móvel: CoolPad MiFi8000 Inclui modem	CoolPad: \$ 223,16 no primeiro ano e \$134,16 anualmente depois disso MiFi 8000: \$ 347,16 no primeiro ano e \$134,16 anualmente depois disso	(216) 421-2305 11011 Ashbury Ave. Cleveland, OH 44106 https://www.asc3.org/inter-net-service.html info@asc3.org
Biblioteca Pública de Cleveland Check-out (saída) de ponto de acesso móvel	Checkout de 21 dias Deve ter 18 anos ou mais Deve ter uma Biblioteca Pública de Cleveland ou um cartão da biblioteca CLEVNET em dia Sem renovações ou espera Check-out de apenas 1 ponto de acesso por pessoa	Sem custo Taxa de atraso de US \$ 0,10 por dia	Qualquer filial da Biblioteca Pública de Cleveland (216) 623-2980 https://cpl.org/mobile-hotspot-checkout/
Digital C Capacitar CLE +	Até 50 Mbps Sem taxas de contrato e instalação Expandindo para bairros ao redor de Cleveland. Ligue para ver se seu bairro participa.	\$ 18 por mês (mais impostos e taxas)	(216) 777-3859 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 www.empowercle.org info@empowercle.org
PCs for People Low-cost internet	Hotspot móvel Serviço 4G LTE Também oferece serviço de modem sem fio Deve estar abaixo do nível de pobreza de 200% ou matriculado em um programa de assistência baseado em renda para se qualificar	\$ 15 por mês	(216) 930-5741 3126 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114 https://www.pcsforpeople.org/low-cost-internet/ cleveland@pcsforpeople.org

ACESSO: ONDE OBTER WIFI ACESSÍVEL
PRIVADOS

PROVEDORES DE SERVIÇOS DE INTERNET

<u>NOME DO PROGRAMA</u>	<u>PARA QUALIFICAR</u>	<u>CUSTO</u> (a partir de 02/2020. (Os preços podem mudar)	<u>RECURSOS</u>	<u>TELEFONE DO WEBSITE E INTERNET</u>
Acesso AT&T	Deve haver pelo menos um residente que participa do Programa de Nutrição Suplementar também conhecido como SNAP Nenhuma dívida pendentes com as AT&T por 6 meses	\$5-10 por mês	Até 10 Mbps Nenhum depósito ou instalações grátis Nenhum contrato Modem grátis	https://m.att.com/s/hopmobile/internet/acesso (855) – 220-5211
Assistência da Spectrum internet	Um membro da família deve receber: A. Programa Nacional de Merenda Escolar B. Renda de Segurança suplementar	\$14.99 por mês	Até 30 Mbps Nenhum contrato Modem grátis	https://spectrum.com/browse/contente/spectrum-internet-assit.html

HABILIDADES
TECNOLOGIA

ONDE OBTER AULAS DE

<u>NOME DO PROGRAMA</u>	<u>AULAS OFERECIDAS</u>	<u>HORAS (a partir de 02/2020. Sujeito a alterações)</u>	<u>LOCALIZAÇÃO E INFORMAÇÕES DE CONTATO</u>
Ashbury Senior Center	Treinamento básico de informática Como usar e-mail Habilidades de trabalho e treinamento baseado em empregadores Banco online Alfabetização em saúde Mídia social	Os horários de segunda a sábado variam	11011 Ashbury Rd. Cleveland, OH 44106 (216) 421-2305 info@asc3.org https://www.asc3.org/classes.html
Bellaire Puritas Development Corporation Laboratório de Tecnologia e Aprendizagem	Instrução GED de alfabetização básica em informática	Segunda à Sexta 10 am-2pm	17800 Parkmount Ave. Cleveland, OH 44135 (216) 671-2710 www.bpdc.org
Caridades católicas Fatima Center Centro da Família St. Philip Neri	Treinamento básico em informática: Proficiência em teclado Windows Microsoft Office (Word) Aprender a usar Email e internet	Fatima Family Center: Manhã de sábado e algumas noites da semana. Centro da Família St. Philip Neri: Terças-feiras, das 12h às 14h, quartas-feiras, das 9h às 12h	Fatima Family Center 6600 Lexington Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 391-0505 https://ccdocle.org/program/computer-lab Centro Familiar St. Phillip Neri 799 E. 82nd St. Cleveland, OH 44103 (216) 426-9870 x24 https://ccdocle.org/program/basic-computer-training
Biblioteca Pública de Cleveland Todas as filiais	Treinamento básico de informática Uso de Email Microsoft Office	Os horários de segunda a sábado variam	Qualquer filial da Biblioteca Pública de Cleveland (216) 623-2980 https://cpl.org/events/classes/computerclassesassistance/

HABILIDADES
TECNOLOGIA

ONDE OBTER AULAS DE

NOME DO PROGRAMA	AULAS OFERECIDAS	HORAS (a partir de 02/2020. Sujeito a alterações)	LOCALIZAÇÃO E INFORMAÇÕES DE CONTATO
Detroit Shoreway Community Development Corporation Laboratório de computador Gordon Square Arcade	Treinamento básico de informática Redes sociais	Quintas-feiras das 16h às 17h	6516 Detroit Ave. Cleveland, OH 44102 (216) 961-4242 https://www.dscdo.org/
Digital C Internet Skills for Life	Treinamento básico em informática. Habilidades digitais aplicadas do Google Mídia social Smart phones e tablets Saúde e bem-estar	Os horários de segunda a sexta variam	Midtown Tech Hive 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 923-2240 info@digitalc.org
Conexão Fairfax (PNC)	Treinamento básico de informática	Dias e horários variam	8220 Carnegie Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 391-4677 http://www.pncfairfaxconnection.com/
Fairfax Renaissance Development Corporation Centro de Tecnologia do Bairro	Treinamento básico de informática Uso de Email Mídia social Microsoft Word	Segunda-feira: 10h00 - 11h30 Terça-feira e quinta-feira: 10h00 - 12h00 14h00 - 16h00	8111 Quincy Ave. Suite 100 Cleveland, OH 44104 (216) 361-8400 https://fairfaxrenaissance.org/meetings-classes-and-events/

**HABILIDADES
TECNOLOGIA****ONDE OBTER AULAS DE**

<u>NOME DO PROGRAMA</u>	<u>AULAS OFERECIDAS</u>	<u>HORAS (a partir de 02/2020. Sujeito a alterações)</u>	<u>LOCALIZAÇÃO E INFORMAÇÕES DE CONTATO</u>
Harvard Square Center	Treinamento básico de informática Microsoft Office Programa de 8 semanas Taxa de \$ 10,00	Horário e dias variam	13510 Harvard Ave. Cleveland, OH 44105 (216) 438-0893 theharvardaquarecenter@gmail.com www.theharvardsquarecenter.com
Exército da Salvação Temple Corps Computer Center	Treinamento básico de informática	Os horários de segunda a sábado variam	17625 Grovewood Ave. Cleveland, OH 44119 (216) 692-1388 x 18 https://neo.salvationarmy.org/northeastohio/TemplePS
Thea Bowman Center Treinamento de Computação para Adultos	Treinamento básico de informática Microsoft Office Tutoria 1: 1	Os tempos e dias variam	11901 Oakfield Ave. Cleveland, OH 44105 (216) 491-0699 https://theabowmancenter.org/adult-computer/treinamento
Acordo de Universidade Magic Johnson Community Empowerment Center	Treinamento básico de informática	Os tempos e dias variam	4800 Broadway Ave. Cleveland, OH 44127 (216) 641-8948 https://www.universitysettlement.net/community-programs

DISPOSITIVOS
ACESSÍVEL

ONDE OBTER HARDWARE

NOME DO PROGRAMA	EQUIPAMENTO OFERECIDO	CUSTO (a partir de 02/2020. Os preços podem mudar)	RECURSOS	LOCALIZAÇÃO E INFORMAÇÕES DE CONTATOS
PCs para pessoas	PC de mesa laptops Monitores	Os produtos variam de \$ 50 a \$ 300	Deve estar abaixo de 200% do nível de pobreza para se qualificar Pode comprar online ou na loja Compras grátis Política de devolução de 30 dias 1 ano de garantia	3126 St. Clair Ave. Cleveland, OH 44114 (216) 930-574 cleveland@pcsforpeople.org https://pcsrefurbished.com/sales/salesHome.aspx
RET 3	Laptops Desktops Monitores Atualizações de software de acessórios	Faixa de produtos no preço	Garantia de vida Instalação gratuita do Windows 10 Pro Instalação gratuita do Microsoft Office 2019 ** Deve solicitar produtos online ou por telefone. **	1814 E. 40th St. Cleveland, OH 44103 (216) 361-9991 info@RET3.org http://ret3.org/request-equipment/

**ENVOLVA-SE
SOCIALMENTE ON-LINE**

PARA SE CONECTAR

<u>NOME DO PROGRAMA</u>	<u>PROGRAMAS OFERECIDOS</u>	<u>CUSTO (a partir de 02/2020. Os preços podem mudar)</u>	<u>RECURSOS</u>	<u>LOCALIZAÇÃO E INFORMAÇÕES DE CONTATO</u>
ICconnect Associação do Greater Cleveland Neighborhood Center	Adoração e estudo da Bíblia Histórias para dormir Bingo Aulas de ginástica Aulas de alimentação saudável Filmes Programas de música Recipe Re-Mix Ohio	Grátis ou baixo custo	Experiências sociais na Internet, por telefone ou pessoalmente Para adultos com mais de 55 anos	Wakefield Lofts da Associação dos Centros de Vizinhança da Grande Cleveland 1814 E. 40th St. Suite 4D Cleveland, OH 44103 (216) 298-4440 x 23
Cleveland State University Programa Projeto 60	Diversos programas acadêmicos oferecidos	Aplicam-se taxas para livros didáticos, taxas de laboratório, etc. Taxas extras se aplicam aos cursos online (\$ 75- \$ 100)	Cursos de auditoria gratuitos / de baixo custo para residentes de Ohio com 60 anos ou mais.	(216) 687-5411 https://www.csuohio.edu/project60/project60
Programa 60 do Cuyahoga Community College	Diversos programas acadêmicos oferecidos	Aplicam-se taxas para livros didáticos, taxas de laboratório, etc.	Cursos gratuitos / de baixo custo para residentes de Ohio com 60 anos ou mais	(216) 987-3075 https://www.tri-c.edu/program-0/index.html

Para obter mais informações,
entre em contato com o
Departamento de
Envelhecimento de Cleveland:
Email:
envelhecimento@clevelandohio.gov
(216) 664-2833

75 Erievue Plaza, Suite 201
Cleveland, OH 44114
www.city.cleveland.oh.us/aging