

クリーブランド在住年配者のための テクノロジー リソース ガイド

このガイドはCleveland Department of Agingにより、テクノロジーリソースを探すクリーブランド在住の年配者の為に2020年2月に作成されました。

このガイドの情報は2020年2月時点のもので、その後変わる場合があります。

もしも情報が省略されていたりあるいは不正確な場合、Cleveland Department of Aging（電話216-664-2833、Eメール aging@city.cleveland.oh.us）にコンタクトしてください。

Cleveland Technology Resource Guide

目次

用語と解説	5
インターネットアクセス（ローカルのプロバイダ）	6
インターネットアクセス（プライベートのプロバイダ）	7
スキルアップのクラス	8～10
デバイス、テック用ハードウェア	11
オンラインでのソーシャルエンゲージメント	12

オンラインを利用するために必要なもの

デバイス	デスクトップPC、ラップトップ、タブレットまたはスマートフォン
インターネットアクセス	ルーターとモデム または ホットスポット（モバイル）wifiデバイス
スキル	基本的なコンピュータスキル どうやってオンラインにするかを知っている

ガイドの中で使われている用語と解説

- **デスクトップコンピュータ**・・・据え置きで使用するコンピュータ。キーボード、ディスプレイ用モニター、マウス、システムユニットを含む。
- **ホットスポット**・・・低価格携帯電話のアカウントを使用して、ワイヤレスでインターネットに繋ぐことの出来るモバイル機器。
- **インターネットサービスプロバイダ**・・・インターネット接続を提供している会社または団体
- **Mbps**・・・Megabits per secondの略。データが移行されるスピードの単位。
- **モデム**・・・インターネットをあなたの自宅に繋ぐためのデバイス。単独でデスクトップコンピュータに繋ぐか、ルーターを使用してワイヤレスに複数の端末を繋ぐことも出来る。
- **ルーター**・・・ワイヤレスの端末をインターネットに繋ぐための装置。

アクセス：手頃な価格のホットスポットインターネットを入手する場所
ローカルのサービスプロバイダ

名称	特徴	コスト（2020年2月）	場所と問い合わせ先
Ashbury Senior Center ホットスポットと低価格インターネットサービス	2つのモバイルホットスポットオプション CoolPad Mifi8000 モデムを含む	CoolPadは初年度 223,16ドル、その後は 年134,16ドル MiFi8000は初年度 347,16ドル、その後は 年134,16ドル	(216)421-2305 1101 Ashbury Ave. Cleveland, OH 44106 https://www.asc3.org/internet-service.html info@asc3.org
Cleveland Public Library モバイルホットスポットチェックアウト（貸し出し）	21日間貸出 18歳以上 クリーブランド公立図書館またはCLEVNETライブラリーのカードを所有していること リニューアルまたは保持は不可 1名につき1台のみ貸し出し	無料 返却遅延1日につき10セントの延滞料金	クリーブランド公立図書館 各支所 (216)623-2980 http://cpl.org/mobile-hotspot-checkout/
Digital C Empower CLE+	50 mpbs まで 契約・設置費用なし クリーブランドとその近郊で利用可能。詳細は電話でお問い合わせください	月々18ドル（+税・手数料）	(216)777-3859 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 www.empowercle.org info@empowercle.org
PCs for People 低価格インターネット	モバイルホットスポット 4G LTEサービス ワイヤレスモデムサービス有 200%貧困レベル以下あるいは収入ベースの支援プログラムに申し込み、承認されている事	月々15ドル	(216)930-5741 3126 St.Clair Ave. Cleveland, OH 44144 https://www.pcsforpeople.org/low-cost-internet/ cleveland@pcsforpeople.org

アクセス：手頃な価格のwifiを入手する場所 プライベートのインターネットサービスプロバイダ

プログラム名	条件	コスト（2020年2月現在）	特徴	ウェブサイトと電話番号
AT&T Access	1、捕捉栄養支援プログラム (SNAP)に参加している住民が1名以上いること 2、AT&Tに過去6ヶ月間のうち目立った額の債務が無いこと	月々5～10ドル	10 Mbpsまで デポジットまたは取り付け費用なし 契約不要 モデム無料	https://m.att.com/shopmobile/internet/access/ (855)220-5211
Spectrum Internet Assist	1、家庭のメンバーが以下のサービスどちらかを受けていること A、ナショナルスクールランチプログラム B、収入の補足セキュリティ	月々14,99ドル	30 MBPSまで 契約不要 モデム無料	https://www.spectrum.com/browse/content/spectrum-internet-assist.html (844)525-1574

スキル

どこでテック・クラスを受講出来るか

プログラム名	クラス	時間（2020年2月現在）	場所と問い合わせ先
Ashbury Senior Center	コンピュータ基礎トレーニング Eメール作成 職業スキルと被雇用者ベースの講習 オンラインバンキング 健康リテラシー ソーシャルメディア (SNS)	月～土 時間は異なります	11011 Ashbury Rd. Cleveland, OH 44106 (216)421-2305 info@asc3.org https://www.asc3.org/classes.html

プログラム名	クラス	時間 (2020年2月現在)	場所と問い合わせ先
Ballaire Puritas Development Corporation テクノロジーと学習ラボ	基礎のコンピューターリテラシー GEDインストラクション	月～金 午前10時～午後2時	17800 Parkmount Ave. Cleveland, OH 44135 (216)671-2710 www.bpdc.org
Catholic Charities Fatima Center St. Phillip Nery Family Center	コンピュータ基礎トレーニング キーボードの打ち方 ウィンドウズ マイクロソフト・オフィス (ワード) Eメールとインターネット	Fatima Family Center 土曜日朝と、平日の夕方 St. Phillip Nery Family Center 火曜日 午後12時～2時 水曜日 午前9時～12時	Fatima Family Center 6600 Lexington Ave. Cleveland, OH 44103 (216)391-0505 https://ccdocle.org/program/computer-lab St. Phillip Nery Family Center 699 E.82nd St. Cleveland, OH 44103 (216)426-9870 x24 https://ccdocle.org/program/basic-computer-training
Cleveland Public Library 各支所	コンピュータ基礎トレーニング Eメール マイクロソフト・オフィス	月～土 時間は異なります	Any Cleveland Public Library branch (216)623-2980 https://cpl.org/eventsclasses/computerclassesassistance/
Detroit Shoreway Community Development Corporation ゴードンスクエアアーケード コンピューターラボ	コンピュータ基礎トレーニング ソーシャルメディア (SNS)	木曜日 午後4～5時	6516 Detroit Ave. Cleveland, OH 44102 (216)961-4242 https://www.dscdo.org/

プログラム名	クラス	時間（2020年2月現在）	場所と問い合わせ先
Digital C 生涯のインターネット スキル	コンピュータ基礎ト レーニング グーグル対応デジタルス キル ソーシャルメディア (SNS) スマートフォンとタブ レット 健康維持について	月～金 時間は異なります	Midtown Tech Hive 6815 Euclid Ave. Cleveland, OH 44103 (216) 923-2240 inf@digitalc.org
Fairfax Connection(PNC)	コンピュータ基礎ト レーニング	日時は場合によって異 なります	8220 Carnegie Ave. Cleveland, OH 44103 (216)391-4677 http:// www.pncfairfaxconnecti on.com/
Fairfax Renaissance Development Corporation 地元型テクノロジーセ ンター	コンピュータ基礎ト レーニング Eメール ソーシャルメディア (SNS) マイクロソフト・ワー ド	月曜：午前10～11時30 分 火・木：午前10～12時 午後2～4時	8111 Quincy Ave. Suite 100 Cleveland, OH 44104 (216)361-8400 Https:// fairfaxrenaissance.org/ meetings-classes-and- events/
Harvard Square Center	コンピュータ基礎ト レーニング マイクロソフト・オフィ ス 8週間プログラム 費用・10ドル	日時は異なります	13510 Harvard Ave. Cleveland, OH 44105 (216)438-0893 theharvardawarecenter @gmail.com www.theharvardsquare center.com
Thea Bowman Center 成人用コンピュータト レーニング	コンピュータ基礎ト レーニング マイクロソフト・オフィ ス マンツーマン指導	日時は異なります	11901 Oakfield Ave. Cleveland, OH 44105 (216)481-0699 http:// teabowmancenter.org/ adult-computer- training/

プログラム名	クラス	時間（2020年2月現在）	場所と問い合わせ先
University Settlement Magic Johnson Community Empowerment Center	コンピュータ基礎ト レーニング	日時は異なります	4800 Broadway Ave. Cleveland, OH 44127 (216)641-8948 <a href="http://www.universitysettleme
nt.net/community-
programs">http:// www.universitysettleme nt.net/community- programs

デバイス

どこで入手出来るか

プログラム名	提供される機材	コスト（2020年2月現在）	特徴	場所と問い合わせ先
PCs for People	デスクトップ ラップトップ モニター（ディス プレイ）	50ドル～300ドル 相当の機材	200%貧困レベル に達している事 オンラインか店舗 で買えるもの ショッピング無料 30日以内の返却可 能 1年保証	3126 St.Clair Ave. Cleveland, OH 44114 (216)930-5741 <a href="mailto:cleveland@pcsforp
eople.org">cleveland@pcsforp eople.org <a href="https://
pcsreurbished.co
m/sales/
salesHome.aspx">https:// pcsreurbished.co m/sales/ salesHome.aspx
RET3	ラップトップ デスクトップ モニター（ディス プレイ） アクセサリー ソフトウェアの アップグレード	予算内の機材	生涯保証 Windowsプロ10の 無料インストール マイクロソフト・ オフィス2019の無 料インストール （これらのプロダ クトはオンライン か電話でリクエス トしてください）	1814 E. 40th St. Cleveland, OH 44103 (216)361-9991 info@RET3.org <a href="http://ret3.org/
request-
equipment/">http://ret3.org/ request- equipment/

参加する

どのようにオンラインで社会参加するか

プログラム名	プログラムの種類	コスト（2020年2月現在）	特徴	場所と問い合わせ先
iConnect Greater Cleveland Neighborhood Center Association	バイブルスタディ と礼拝 ベッドタイムス トーリー ビンゴ エクササイズクラ ス ヘルシーな食事の ためのクラス 映画 音楽プログラム レシピ・リミック ス・オハイオ	無料～少々の実費	インターネット、 電話を通じての個 人的な社会経験を 提供 55歳以上の成人向 け	Greater Cleveland Neighborhood Centers Association Wakefield Lofts 1814 E.40th St. Suite 4D Cleveland, OH 44103 (216)298-4440 x23
Cleveland State University Project 60 program	多様なアカデミッ クプログラムを提 供	テキストブック、 ラボ使用の実費そ の他 オンラインコース には追加費用 (75～100ドル程 度)	コースは60歳以上 のオハイオ在住に 無料または低価格 で提供	(216)687-5411 https:// www.csuohio.edu/ project60/ project60
Cuyahoga Community College Program 60	多様なアカデミッ クプログラムを提 供	テキストブック、 ラボ使用料などは 無料	コースは60歳以上 のオハイオ在住者 に無料または低価 格で提供	(216)987-3075 https://www.tri- c.edu/program-60/ index.html

詳細につきましては以下にお問い合わせください

Cleveland Department of Aging:

Email:aging@clevelandohio.gov

(216)664-2833

**75 Erievue Plaza, Suite 201
Cleveland, OH 44114**

www/city.cleveland.oh.us/aging